

Plan National de Formation

Rendez-vous du MEN

**La santé des jeunes de la maternelle au lycée**

Les écrans et les technologies numériques : pratiques, impacts sur la santé et accompagnement

**Jeudi 31 mai et vendredi 1er juin 2018**

Canopé Atelier 54

95 rue de Metz

54 000 Nancy

# Projet de programme

## Problématique générale

Les écrans font actuellement partie de l’environnement des enfants comme des adultes et les « digital natives » ont grandi dans ce monde numérique, de l’image, de l’instantané, des tâches multiples, du zapping et des réseaux sociaux.

Le numérique permet d’explorer le monde et apporte, quand on sait mettre à profit tous les écrans, de nouvelles modalités d’apprentissage, d’éducation, des capacités d’attention visuelle, de logique et d’adaptation et de détente.

Mais ils ne sont pas des jouets ou des outils comme les autres. Ils captent l’attention non volontaire par des images et des sons sans interaction humaine et peuvent induire des troubles de concentration, du sommeil, de la motricité, du comportement, de l’appétit, du langage et de la relation. En même temps, ils peuvent également être porteurs de messages de prévention et conduire à rendre le jeune acteur de sa santé.

Le jeune va construire sa confiance en lui en éprouvant ses qualités de communication sur les réseaux sociaux. À ce moment délicat de la construction de son identité, il est essentiel d’entretenir le dialogue avec lui sur sa vie réelle et sur son usage des réseaux sociaux.

En effet, quels sont les impacts sur l’enfant et l’adolescent ? Existe-t-il des règles simples à mettre en place ? Comment conseiller les jeunes sur les réseaux sociaux et les protéger des images violentes et pornographiques ? Comment l’école et ses partenaires peuvent agir en intersectorialité ?

Dans le cadre de la stratégie nationale de santé, ce rendez-vous s'appuie sur la mise en œuvre de la convention cadre entre les ministères des solidarités et de la santé et de l’éducation nationale ainsi que celle entre la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives et le ministère de l'éducation nationale.

Ce rendez-vous est l’occasion de réunir l’ensemble des acteurs œuvrant pour la politique éducative sociale et de santé en faveur des élèves et les partenaires de l’école.

**Jeudi 31 mai 2018**

*9h30 Accueil des participants*

# Ouverture du rendez-vous et introduction

**10h00 Mot d’accueil**

**Brigitte Courbet,** directrice de Canopé *-* Académie de Nancy-Metz

**10h05 Ouverture du séminaire : la promotion de la santé en faveur des élèves**

**Florence Robine,** rectrice de la région académique Grand Est, rectrice de l’académie de Nancy-Metz

**10h20 Introduction : la politique éducative de santé, une action intersectorielle**

**Nicolas Prisse,** président de la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)

**Agnès Buzyn**, ministre des solidarités et de la santé, sous réserve

**Jean-Michel Blanquer,** ministre de l’éducation nationale

# Vers des écoles promotrices de santé

**Présidence : Brigitte Hazard,** inspectrice générale de l’éducation nationale, groupe sciences et technologies du vivant, de la santé et de la terre

**11h30 Etat des lieux chiffrés sur la santé des élèves : infographie**

**Emmanuelle Godeau,** médecin scolaire, académie de Toulouse, coordinatrice dans le service médical du rectorat de Toulouse de l'enquête HBSCFrance

*12h00 Déjeuner libre*

**14h00 Table ronde : changer le paradigme de la promotion de la santé en milieu scolaire**

**Enguerrand du Roscoat,** responsable de département, direction de la prévention et de la promotion de la santé - ‎Santé publique France

**Josette Morand**, infirmière conseillère technique auprès du recteur, académie de Lyon

**Sylvie Pierre,** maître de conférences en sciences de l’information-communication, Université de Lorraine, membre du réseau des Universités pour l’éducation à la santé (UNIRéS)

**Modération :** **Véronique Gasté**, cheffe du bureau de la santé, de l’action sociale et de la sécurité à la direction générale de l’enseignement scolaire

# Les enfants et les adolescents acteurs de leur santé

**15h00 Le développement des compétences psychosociales pour se saisir des opportunités offertes par le numérique – projet TANDEM**

**Mélia Villard,** association Fréquence écoles, Lyon

*16h00 Pause*

**16h15 Table ronde : les acteurs de la parentalité**

**Alexandra Christides,** directrice, fédération nationale des écoles des parents et éducateurs

**Olivier Gérard,** coordonnateur pôle média – usages numériques, union nationale des associations familiales

**Thomas Rohmer,** président, observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique

**Modération : David Blin,** chef du bureau des familles et de la parentalité à la direction générale de la cohésion sociale

# Clôture de la première journée

**17h15** **Laurent Hénart,** maire de Nancy

# Nancy historique et culturel

*19h00 Visite de la ville de Nancy et repas libre*

**Vendredi 1er juin 2018**

# Ouverture de la deuxième journée

**9h00 Christophe Lannelongue,** directeur général de l’agence régionale de santé Grand Est

# Usages et mésusages des écrans : impacts sur la santé

**Présidence : Brigitte Hazard,** inspectrice générale de l’éducation nationale, groupe sciences et technologies du vivant, de la santé et de la terre

**9h10 Jeunes, écrans et jeux vidéo ou l’éloge de la complexité**

**François Paille,** professeur des Universités - praticien hospitalier, chef du service d’addictologie du CHU de Nancy

**Sébastien Genvo,** professeur des Universités, sciences de l’information et de la communication, centre de recherche sur les médiations, Université de Lorraine

**10h15** **Les impacts des images violentes et sexuelles, notamment l'infraction psychique causée, et la question de l'accompagnement des jeunes face à ces risques**

**Sophie Jehel,** maîtresse de conférences, Université Paris 8 - Saint-Denis

**11h00 L'influence des écrans sur les conduites agressives**

**Laurent Bègue,** Observatoire territorialdes conduites à risque de l'adolescent, Grenoble

**11h45 Accompagner les enfants et les parents dans l’espace numérique**

**Vanessa Lalo,** psychologue des médias numériques

*12h30 Déjeuner libre*

# Des actions inspirantes, des partenariats mobilisateurs

**14h00 Se coordonner autour de la santé de l’enfant puis de l’adolescent**

**Un projet en école maternelle**

**Christine François,** déléguée académique au numérique, académie de Nancy-Metz

**Un projet dans les collèges**

**Jennifer Krief,** chef de service, pôle santé prévention petite enfance, Suresnes

**Fréderic Hurier,** directeur information jeunesse, Suresnes

**Yveline Diallo,** principale du collège Jean Macé, académie de Versailles

**14h45 Table ronde : les outils innovants**

**Morgane Le Bras,** enseignant-chercheur, association L’arbre des connaissances, Paris

**Christelle Jean,** professeure des écoles, école des trois maisons à Nancy, La main à la pâte

**Cécile Rousselle,** responsable du programme Internet sans crainte, société Tralalère

**Modération : Henri Cazaban,** adjoint à la cheffe du bureau de la santé, de l’action sociale et de la sécurité à la direction générale de l’enseignement scolaire

**15h30 Table ronde : Synergie des acteurs locaux**

**Jean-Pierre Burnichon,** cadre de santé, centre hospitalier Lyon 9 - La Duchère

**Michel Kontz,** directeur de la maison des adolescents de la Meuse et conseiller principal d’éducation, académie de Nancy-Metz, pour le projet Fil Pro Ados

**Modération : Jean-Michel Picard,** principal, académie de Dijon, et membre du comité national de pilotage du parcours éducatif de santé.

**Synthèse conclusive**

**16h15 Effets du numérique pour le développement cognitif de l’enfant et de l’adolescent**

**Grégoire Borst,** professeur de psychologie du développement et de neurosciences cognitives de l'éducation, directeur adjoint du LaPsyDE, Université Paris - Descartes

*17h00 Fin du rendez-vous*

**Références et ressources**

* Convention cadre de partenariat entre le ministère de l’éducation nationale et le ministère chargé de la santé
* Stratégie nationale de santé 2018 – 2022 (Décret du 29 novembre 2017 ; Plan national de santé publique)
* Plan national de mobilisation contre les conduites addictives
* Parcours éducatif de santé (circulaire n° 2016-008 du 28 janvier 2016)
* Plan Bien-être et santé des jeunes
* Le centre dédié à l’éducation aux médias et à l’information (CLEMI) accompagne et sensibilise sur les pratiques médiatiques des enfants et des adolescents : <http://www.clemi.fr/fr/guide-famille.html>
* Le conseil supérieur de l’audiovisuel propose un site consacré à la protection du jeune public face aux écrans, avec un espace de dialogue et des conseils : <http://www.csa.fr/csajeunesse>
* Le conseil économique, social et environnemental (CESE) : avis du 16 mars 2018 pour des élèves en meilleure santé
* L’union nationale des associations familiales (UNAF) accompagne les familles : <http://www.unaf.fr/IMG/pdf/guide_parents_unaf_enfants_et_ecrans.pdf>
* La caisse d'allocations familiales (CAF) <http://www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille/elever-ses-enfants/vos-enfants/nouveaux-reseaux-sociaux-quels-dangers-pour-mon-enfant>.
* e-enfance : <http://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents>
* Le site internet stop-cybersexisme propose des conseils pour réagir face à une situation de cybersexisme : <https://www.stop-cybersexisme.com/adultes-parents-comment-bien-reagir-face-au-cybersexisme>
* L’observatoire de la parentalité et l'éducation numérique <https://www.open-asso.org/>
* Association Fréquence Ecoles <http://www.frequence-ecoles.org/>
* **Observatoire Territorial des Conduites à Risque de l’Adolescent (OTCRA)** <https://otcra.fr/lobservatoire/>